Devenir membre gratuitement

Devenir membre à Élixir, c'est s'engager pour la cause des femmes et avoir un rôle actif dans l'organisme. L'adhésion donne le droit de vote aux assemblées et aux comités, en plus de soutenir nos actions. Toutes peuvent participer aux activités, mais être membre, c'est aller encore plus loin!

Services offerts

- *Milieu de vie*
- *Accueil et référence*
- *Volet festif - La Halte*
- *Volet Effet PRO*
- *Volet Prévention - Ateliers*
- *Analyse de substances*
- *Soutien aux femmes en situation d'itinérance*

Nous proposons des activités de groupe (créations, discussions, ateliers) pour échanger et trouver ensemble des solutions aux problèmes liés à la consommation chez les femmes.

*Ces **activités gratuites** servent à **sensibiliser** et à **outiller** les femmes afin qu'elles puissent **réduire** les **conséquences négatives** liées à diverses problématiques de consommation.*



Nous rejoindre

Consomme la bonne information

155, rue Wood
Sherbrooke (Québec)
J1J 2X4
819 562-5771

info@elixir.qc.ca
www.elixir.qc.ca

Élixir

elixir.estrie



elixir.estrie

On se pique une jasette

Code QR pour voir tous nos réseaux



Programmation automne 2026



Accueil - Référencement & Accompagnement
Du lundi au vendredi
Sur rendez-vous seulement
819-562-5771
info@elixir.qc.ca

Groupe fermé : Puissance féminine
Un mardi sur deux -
16 h à 20 h

Milieu de vie libre
Accès à la douche, lavage et friperie
16 h à 20 h

Mercredis
Réchauffe-Coeur
Discussions sur une thématique
9 h 30 à Midi

Cuisine collective
Un mercredi par mois - ***9 h 30 à 12 h***
Un jeudi par mois - ***16 h à 20 h***
apporte tes plats

Samedi de partager
3 octobre, 14 novembre, 5 décembre.
10 h à 12 h

La tribune féministe
Espace d'échange et de création : micro ouvert, écriture ou collage, selon ton envie.
16 h à 20 h

Horaire des douches
Mardi - ***12 h à 20 h***
jeudi - ***12 h à 20 h***
vendredi - ***12 h à 16 h***

Octobre

MARDI	MERCREDI	JEUDI
		1 La tribune féministe
6 Spécial ! Rencontre des membres	7 Retour politique	8
13	14	15
20 Célébrons nos fêtes!	21 les "7 " P" de l'autodéfense	22
27	28 Décoration de citrouille	29

Novembre

MARDI	MERCREDI	JEUDI
3	4 Calendrier de gratitude	5 Fermé!
10	11	12 La tribune féministe
17	18 Causerie : colloque 2026	19
24	25 Décorations des fêtes	26

Décembre

MARDI	MERCREDI	JEUDI
1	2 Souvenirs 2026	3 La tribune féministe
8	9 Vision board	10
15	16	17 Party des fêtes!
22 Fermé!	23 Fermé!	24 Brunch 10 h à 12 h
29 Fermé!	30 Fermé!	31 Fermé!