

MARS 2023



DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1 	2 	3 	4
5	6	7	8 	9 	10 	11
12	13	14	15 	16 	17 	18
19	20	21	22 	23 	24 	25
26	27	28 	29 	30 	31 	

ACTIVITÉS



Soupe à Élixir (11 h-15 h)



Présence d'une intervenante à Élixir (15 h-20 h)



Resto-rencontre (11 h-14 h)



Déjeuner crêpes à Élixir (11 h-15 h)



Samedi de partager à Coaticook (10 h-12 h 30)



Séance de yoga (9 h 30-10 h 30)



Activité spéciale

Pour plus d'informations sur les activités, contactez-nous (info@elixir.qc.ca ou 819 562-5771) ou consultez notre site Internet (elixir.qc.ca)!